

Guía de juegos de mesa para todas las familias



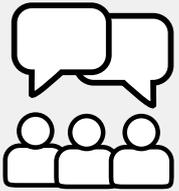
Atención y Memoria

Estas funciones mantienen una relación de interdependencia. Son además la base para el desarrollo y el aprendizaje. La mayoría de los juegos de mesa ayudan a mejorar los procesos de atención y memoria ya que se producen en un contexto motivador, que despierta interés, resulta significativo y al que se accede de forma voluntaria.



Planificación y toma de decisiones

En los juegos de estrategia hay que elegir entre dos o más opciones para alcanzar un objetivo, teniendo en cuenta las consecuencias de esas decisiones. Es necesario también desarrollar un plan de acción, organizar el pensamiento, probar, cambiar de estrategia y finalmente aceptar los resultados.



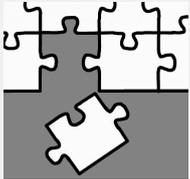
Comunicación

La base de estos juegos es el lenguaje que nos ayuda a construir el pensamiento y a comprender la realidad. En el desarrollo del juego se van a favorecer distintas formas de comunicación, desde la interpretación de símbolos de las tarjetas, pasando por el lenguaje corporal de los jugadores hasta la intercomunicación oral y el diálogo.



Flexibilidad cognitiva y creatividad

Durante el desarrollo de algunos juegos tendremos que cambiar nuestra respuesta o generar nuevas estrategias para adaptarnos a situaciones cambiantes. También deberemos idear repuestas novedosas y distintas para alcanzar nuestro objetivo.



Tolerancia a la frustración y autocontrol

El juego nos ofrece muchas oportunidades para aprender a controlar nuestros pensamientos y acciones, puesto que habrá que afrontar situaciones que pueden generar estrés o frustración. Nuestros planes y deseos se cruzan con los de los demás, en el juego y en la vida. A menudo hay que ceder protagonismo. Jugando aprendemos y todo queda en el tablero.



Inteligencia emocional

Durante el trascurso del juego vamos a emocionarnos y a ser conscientes de cómo las emociones condicionan nuestro pensamiento y nuestra conducta. También podremos reconocer las emociones ajenas y ajustar nuestras respuestas a cada situación.



Cooperación

Todos los juegos de mesa requieren interacción entre los participantes. Es siempre una actividad compartida que ayuda a desarrollar lazos sociales. Pero en estos juegos se trata además de trabajar en equipo para alcanzar el mismo objetivo. Aquí, todos ganamos o todos perdemos. Hay, por tanto, mayor exigencia de comunicación y entendimiento.



Cálculo

En la mecánica de muchos de los juegos de mesa modernos está implícito realizar distintas operaciones matemáticas sencillas. Es necesario y útil tener agilidad de cálculo mental para el propio disfrute del juego. Es, por tanto, una forma divertida de mejorar las competencias matemáticas.