



### Inteligencia emocional

Reconocer que las emociones interaccionan con nuestro pensamiento y conducta.



### Cooperación

Trabajar en equipo para lograr un objetivo común.



### Flexibilidad cognitiva y creatividad

Adaptarse a situaciones cambiantes e idear nuevas respuestas.



### Comunicación

Utilizar distintas formas de expresión para entendernos.



### Planificación y toma de decisiones

Idear, organizar y decidir las estrategias a realizar.



### Atención y Memoria

Escuchar, estar atento y recordar.



### Tolerancia a la frustración y autocontrol

Aprender a controlar nuestros pensamientos y acciones.



### Cálculo

Realizar distintas operaciones matemáticas.

Selección y realización: *Pepe Pellejero y J. Ramón Palacios*

Más información: [https://bit.ly/JUGAR\\_creceryconvivir](https://bit.ly/JUGAR_creceryconvivir)



 **La Rioja**



**orientación  
educativa**  
EQUIPOS



**orientación  
educativa**  
EQUIPOS

# Guía de juegos de mesa para todas las familias 2022

## JUGAR, CRECER Y CONVIVIR



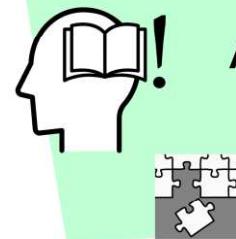
Jugar en familia permite realizar una actividad lúdica y compartida. Contribuye a generar buenas relaciones entre padres e hijos. Ayuda al desarrollo de actitudes, capacidades y valores sociales.





### Cooperativos

Desde 3 años: "Karuba Junior", "Woolfy"  
 Desde 5 años: "Leo va al barbero", "Pillado"  
 Desde 8 años: "Tranquilidad", "Hanabi", "Zombie Kidz"



### Atención y memoria

Desde 4 años: "Find Fam Fun"  
 Desde 6 años: "Ouch!", "Morada Maldita"  
 "Speed Cups"  
 Desde 8 años: "CABO"



Desde 4 años: "Piou Piou"  
 Desde 7 años: "Futbolísimos"  
 Desde 8 años: "Plenus", "Cubirds",  
 "Aventureros al tren: Europa", "Veggies",  
 "El Sitio de Logroño"



### Toma de decisiones



### Comunicación

Desde 6 años: "Inspector Nose", "Story Cubes"  
 Desde 8 años: "Unánimo", "Time's Up",  
 "Slapzi", "Pistas cruzadas"

### Cálculo

Desde 6 años: "10 cerditos", "Diamant",  
 "Alto Voltaje"  
 Desde 8 años: "Toma 6", "Splitter"

Lugares de préstamo gratuito de juegos de mesa en Logroño:  
 "La Gota de Leche" <https://info.lojoven.es/juegoteca>

"Biblioteca municipal Rafael Azcona"  
<http://bibliotecarafaelazcona.logroño.es/index.php/servicios/bibliojuegos.html>